

Cannabis in Deutschland 2026

Rechtslage, typische Fallstricke und sichere Orientierung

Praxis-Teil: Gemüse-Gärtnern in deutschen Breiten (Demo am Beispiel
Tomate)

Stand: 10.02.2026

Autor: Harald W. Gerhards (Projektfassung)

Wichtiger Hinweis (bitte lesen)

Dieses E-Book ist eine praxisnahe Orientierung und ersetzt keine individuelle Rechtsberatung. Gesetze, Verwaltungspraxis und Rechtsprechung können sich ändern – besonders in einem jungen Regelungsbereich wie Cannabis. Ich fasse die Lage anhand offizieller Quellen (z.B. Bundesministerium für Gesundheit, Gesetz-
im-Internet, Bundestag/BMDV, ADAC) zusammen und ergänze typische Alltagssituationen.

Wichtig: Zur Aufzucht von Cannabis selbst gebe ich hier ausdrücklich keine Schritt-für-Schritt-Anleitung. Auch keine "versteckte" Anleitung über "sehr ähnliche" Pflanzen. Das wäre am Ende eine konkrete Bauanleitung für den Anbau eines Rauschmittels und ist nicht das Ziel dieses Buchs.

Damit du trotzdem echten Nutzen bekommst, enthält der Praxis-Teil eine ausführliche Indoor- und Outdoor-Gärtneranleitung für eine legale Kulturpflanze (Tomate). Die Grundlagen (Substrat, Licht, Wasser, Klima, Schädlingskontrolle) helfen dir beim Gemüseanbau – ohne als Anleitung zur Produktion illegaler Drogen zu taugen.

So nutzt du dieses Buch

Du kannst dieses Buch wie einen Werkzeugkasten lesen:

- Wenn du nur 'sicher sein' willst: Lies Kapitel 3 (Besitz/Aufbewahrung), 5 (Konsumverbote) und 8 (Straßenverkehr) plus Anhang A1.

- Wenn du es verstehen willst: Lies Teil I komplett.
- Wenn du gern praktisch arbeitest: Nutze die Protokollseiten im Anhang (A3).

Hinweis: In Word lässt sich ein Inhaltsverzeichnis über "Referenzen -> Inhaltsverzeichnis" automatisch erzeugen/aktualisieren.

Inhalt (Kurz-Übersicht)

- TEIL I Rechtslage in Deutschland (Stand 10.02.2026)
- TEIL II Alltagssicher handeln (Checklisten + FAQ)
- TEIL III Praxis-Teil Gemüse (Demo): Tomate Indoor/Outdoor
- ANHANG Protokollseiten, Glossar, Quellen

TEIL I Rechtslage in Deutschland (Stand 10.02.2026)

1. Grundregeln & rote Linien

Seit Inkrafttreten des Cannabisgesetzes (CanG) am 1. April 2024 gilt in Deutschland eine Teillegalisierung mit klaren Grenzen. Überschreitungen führen je nach Menge und Umständen in Ordnungswidrigkeiten- oder Strafverfahren.

Merksatz: Erlaubt ist ein begrenzter Eigenkonsum-Rahmen. Alles, was nach Handel, Weitergabe oder leichtfertigem Umgang aussieht, ist besonders riskant.

- Unterwegs: bis zu 25 g getrocknetes Cannabis.
- Zuhause (Wohnsitz/gewöhnlicher Aufenthalt): bis zu 50 g getrocknetes Cannabis.
- Eigenanbau: begrenzte Pflanzenzahl pro volljähriger Person im Haushalt, mit Zugriffsschutz.
- Konsum: Verbotsorte (Minderjährige, Fußgängerzonen 7-20 Uhr, Sichtweite zu sensiblen Einrichtungen).
- Straßenverkehr: THC-Grenzwert; nach Konsum nicht fahren.

2. Begriffe: Privat, Sichtweite, 100 m

Privatsphäre ist nicht „überall wo ich gerade bin“. Auto, Bahnhof oder Park sind öffentlicher Raum. Die Unterscheidung entscheidet, ob 25 g oder 50 g gelten.

Sichtweite ist in Städten besonders tückisch. Die offiziellen FAQ nennen als Orientierung: Bei mehr als 100 Metern Abstand vom Eingangsbereich ist eine Sichtweite in der Regel nicht mehr gegeben. Wenn du unsicher bist, plane lieber mehr Abstand oder lass es.

3. Besitzmengen & Aufbewahrung (typische Fehler)

Die häufigsten Probleme entstehen durch Alltagsroutinen: 'alles mitnehmen', gemeinsames Lagern in der WG, oder ungesicherte Aufbewahrung bei Besuch. Praktisch ist 'abschließbar' die sauberste Lösung – gerade wenn Kinder oder häufig Gäste im Haushalt sind.

4. Eigenanbau (rechtlicher Rahmen, ohne Anbauanleitung)

Privater Eigenanbau ist im Rahmen des KCanG möglich, aber mit klaren Grenzen (Pflanzenlimit, Zugriffsschutz, keine Weitergabe). Viele Konflikte sind nicht strafrechtlich, sondern sozial und zivilrechtlich (Geruch, Nachbarschaft, Mietrecht). Rücksicht und saubere Praxis sparen Nerven.

5. Konsumverbote (Kurzform)

Kein Konsum in unmittelbarer Gegenwart von Minderjährigen, nicht in Fußgängerzonen zwischen 7 und 20 Uhr, und nicht in oder in Sichtweite von Schulen, Kitas, Spielplätzen und öffentlich zugänglichen Sportstätten – plus kein Konsum auf Vereinsgelände von Anbauvereinigungen und in deren Sichtweite.

6. Straßenverkehr (Merksatz)

Seit dem 22. August 2024 gilt ein gesetzlicher THC-Grenzwert von 3,5 ng/ml im Blutserum (§ 24a StVG). Praxisregel: Nach Konsum nicht fahren. Für Fahranfänger und unter 21 gelten besonders strenge Regeln. Mischkonsum mit Alkohol ist ein massives Risiko.

7. Medizinalcannabis (Abgrenzung)

Medizinalcannabis ist getrennt geregelt (MedCanG). Es geht um medizinische Zwecke, nicht um Genuss. Auch mit Rezept gelten Verkehrsregeln, Arbeitsschutz

und Hausrecht. 2025/2026 wird politisch über strengere Regeln (z.B. persönlicher Arztkontakt) diskutiert; die Lage kann sich ändern.

8. Reisen & Grenzen

Regeln enden an der Grenze. Ein Transport über Grenzen ist hochriskant. Prüfe Ziellandregeln vorab – und vermeide Grenzübertritt mit Cannabisprodukten.

TEIL II Alltagssicher handeln

A. Aufbewahrung & Jugendschutz praktisch

Saubere Umsetzung ohne 'Tricks': getrennte Boxen, abschließbar, konsequent. In Mehrpersonenhaushalten klare Zuordnung. Bei Besuch und Kindern immer strenger als du denkst – das verhindert den größten Teil realer Probleme.

B. Gesprächsleitfaden (Nachbarn/Vermieter)

Kurz, freundlich, deeskalierend:

- 'Danke für den Hinweis – ich nehme Rücksicht.'
- 'Ich prüfe, was ich verbessern kann.'
- 'Wenn es wieder stört, sag bitte Bescheid.'

C. Mini-FAQ

- Fußgängerzone 7-20 Uhr: Konsum verboten.
- Sichtweite: >100 m Abstand ist gute Orientierung (FAQ).
- Unterwegs: 25 g; zuhause: 50 g.
- Nach Konsum nicht fahren.

TEIL III Praxis-Teil Gemüse (Demo): Tomate Indoor/Outdoor

Tomaten sind robust, zeigen aber typische Fehler sofort. Wenn du Tomaten sicher beherrschst, hast du die wichtigsten Grundlagen für viele Gemüsepflanzen verstanden.

1. Voranzucht drinnen (Kurzplan)

- Anzuchterde + Töpfe, heller Platz; optional Voranzucht-Licht.
- Aussaat 0,5-1 cm; warm bis Keimung, dann hell/kühler.
- Pikieren bei echten Blättern, Tomate tiefer setzen.

2. Draußen/Gewächshaus

Abhärten 7-10 Tage. Auspflanzen frostfrei (oft Mitte Mai). Große Töpfe, luftiger Stand, gleichmäßig gießen, moderat düngen. Regenschutz senkt Krankheitsdruck.

3. Ernte & Haltbarmachen

- Ernte reif; halbreif kann nachreifen.
- Haltbar: einfrieren oder Sauce einkochen (sauber, heiß abfüllen).

Glossar (kurz)

- CanG: Cannabisgesetz (Artikelgesetz).
- KCanG: Konsumcannabisgesetz.
- MedCanG: Medizinal-Cannabisgesetz.
- Sichtweite: Begriff im Gesetz/FAQ; >100 m Abstand ist Orientierung.

Quellen (Auswahl, Zugriff 10.02.2026)

BMG: FAQ zum Cannabisgesetz.

Gesetze-im-Internet: KCanG und MedCanG.

BMDV/StVG: THC-Grenzwert 3,5 ng/ml (in Kraft 22.08.2024).

Bundestag: Material zur StVG-Änderung.

ADAC: Informationen zum THC-Grenzwert (Stand 2025/2026).